

# きょうのメニュー



10月29日(金)



ケチャップライス



ミートローフ サラダ菜

かぼちゃサラダ



野菜スープ (しめじ・トマト・もやし)



↑給食

おやつ→



今日はハロウィン給食でした！朝からおやつの時間まで、給食の先生のフルパワーで一生懸命作りました♡  
てんとうむし組から“おぼけチップス”（餃子の皮を焼いたもの）ができました！子ども達の喜ぶ声に元気をもらえました～！

エネルギー 510 Kcal    タンパク質 17.0 g  
脂質 19.0 g                      塩分 2.6 g